

ARTYSTYCZNY PROGRAM  
PROFILAKTYKI UZALEZNIENÍ

# ANTYMINA

NIE DAJ SIĘ  
WYSTEROWAĆ  
NA MINE

# Artystyczny Program Profilaktyki Uzależnień

## ANTYMINA – Profilaktyka z pasją

### Szanowni Państwo,

Wychodząc naprzeciw problemom społeczno-zdrowotnym obserwowanym wśród młodzieży i zagrożeniom, jakie niosą ze sobą różne używki, w tym dopalacze i inne narkotyki, chcemy przedstawić Państwu propozycję programu profilaktycznego **"Antymina - nie daj się wysterować na minę"**. Zdajemy sobie sprawę, że obecne czasy – być może bardziej niż kiedykolwiek – są niczym „pole minowe” – bardzo łatwo, zwłaszcza młodemu człowiekowi, wejść na obszar pełen „min”, z którego niezwykle ciężko wyjść bez szwanku. Aby edukować o zagrożeniach uzależnień oraz zachęcać młodych ludzi do świadomych postaw, nasz zespół doświadczonych profilaktyków odwiedza szkoły w całym kraju, by szerzyć przesłanie „Antyminy”.



Jest to projekt stworzony przez Mirosława "Kolah" Kolczyka – profilaktykai rapera, którego pasją jest drugi człowiek. Nie jest to tylko "pogadanka" i teoretyczna wiedza z podręczników, lecz czytelny opis mechanizmów i zajęcia profilaktyczne na podstawie historii prawdziwych ludzi prowadzone przez profilaktyków.



**Program jest realizowany na spotkaniach w szkołach lub innych placówkach oświatowych,** w czasie których młodzież dowiaduje się o zagrożeniach, jakie niosą ze sobą alkohol, narkotyki – w tym dopalacze – oraz inne substancje psychoaktywne. **Adresatem "Antyminy" są dzieci ze szkół podstawowych (klasy 5-8) oraz młodzież szkół średnich.** Celem naszych działań jest zbudowanie świadomości wśród dzieci i młodzieży o szkodach zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych, alkoholu, uzależnienia od hazardu i e-uzależnienia oraz promocja aktywizacji prospołecznej wśród osób w wieku 10-19 lat na terenie Polski.

„Antymina” to wiedza podana w sposób atrakcyjny i interesujący dla młodego odbiorcy. **Płaszczyzną i narzędziem do kontaktu jest tutaj muzyka rap,** która bardzo czytelnie i wprost pozwala mówić na trudne tematy. Również zagrożenia oraz rzetelne fakty na temat popularnych dziś używek przedstawione są w ciekawy i przystępny dla młodzieży sposób.



**Z programem "Antymina" zapoznało się już tysiące młodych ludzi w całej Polsce.** Nasza oferta spotkała się z bardzo dużą aprobatą i uznaniem ze strony różnych środowisk. **Szkoły, ośrodki szkolno-wychowawcze, jak również zakłady poprawcze i karne,** w których prezentowaliśmy nasz Program, niejednokrotnie zapraszają nas kolejny raz. Wysoki poziom muzyczny prezentowany przez "Antyminę" potwierdzają także liczne zaproszenia na festiwale i koncerty.





## 80 godzin pogłębionej profilaktyki

W 2019 roku program został poszerzony o dodatkowe 3 godziny dydaktyczne, z czego dwie godziny - na pracę z grupą, a trzecia godzina – na indywidualne konsultacje dla osób chętnych po spotkaniu. W celu przeprowadzenia indywidualnych konsultacji po spotkaniu profilaktycznym, placówka zapewni na ten cel właściwe miejsce.

Z naszego doświadczenia w prowadzeniu tego rodzaju programów wynika, że młodzież bardzo chętnie uczestniczy w tych indywidualnych konsultacjach, a dla pewnej grupy uczestników jest to pierwszy kontakt z terapeutą, który niejednokrotnie ułatwia wejście w potrzebny proces terapeutyczny.

Na spotkaniu:

- Rozmawiamy o konsekwencjach zażywania substancji psychoaktywnych
- Omawiamy proces uzależnienia
- W debacie z uczestnikami rozprawiamy się z mitami dotyczącymi zażywania substancji „legalnych”, jak nikotyna czy alkohol
- Omawiamy czynniki, które pomagają chronić młodych ludzi przed wejściem na drogę uzależnienia\*

\*Według badań ESPAD monitorowanych przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, okazuje się, że młodzież, która ma prawidłowy kontakt z rodzicami, ma jakieś hobby, rozwija konkretne zainteresowania, uczestniczy regularnie w praktykach religijnych, rzadziej sięga po substancje psychoaktywne i to właśnie na tych czynnikach skupiamy się najbardziej.

## Spotkania Informacyjno – Profilaktyczne z pogłębioną profilaktyką w mniejszych grupach



ARTYSTYCZNY PROGRAM  
PROFILAKTYKI UZALEZNIENÍ

# ANTYMINA

NIE DAJ SIĘ  
WYSTEROWAĆ  
NA MINE

Kontakt: Grzegorz Antosz | 668 630 980 | [fangliwice@gmail.com](mailto:fangliwice@gmail.com)

# ANTYMINA

Z MIŁOŚCI  
DO WOLNOŚCI



TVantymina



antymina



[www.antymina.pl](http://www.antymina.pl)

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI



FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI

[www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl](http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl)

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości,  
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości